

# Amplitudes articulaires du membre supérieur

Pour visualiser hyper-laxité ou rétraction

Pour corriger erreur

Données personnelles

Epaule

Coude

Poignet

Doigts

Pouce

<b>Amplitudes articulaires</b>	Nom :	Date :	<input checked="" type="checkbox"/> Hyperlaxité ou rétraction	<input type="checkbox"/>																													
Position d'examen :	Prénom :		Ergo :																														
	Né le :		Médecin :																														
	Diagnostic :																																
<b>Mobilisation à vitesse lente V1</b>																																	
<b>FONCTIONS</b>	-130	-120	-110	-100	-90	-80	-70	-60	-50	-40	-30	-20	-10	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	
antépulsion épaule (180°)																																	
rétropulsion épaule (50°)																																	
abduction épaule (180°)																																	
adduction épaule (40°)																																	
rotation interne * (110°)																																	
rotation externe * (85°)																																	
flexion de coude (160°)																																	
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																	
pronation (85°)																																	
supination coude fléchi (50°)																																	
flex poignet * (digts réchis)(85°)																																	
ext poignet * (digts réchis)(85°)																																	
ext poignet * (digts réchis)(85°)																																	
inclinaison radiale * (10°)																																	
inclinaison cubitale * (40°)																																	
flexion MP ** (90°)																																	
extension MP ** (50°)																																	
flexion IPP ** (AMP rectitude) (30° / 135°)																																	
extension IPP ** (AMP rectitude)(0°)																																	
flexion IPD ** (AMP rectitude)(45° / 90°)																																	
extension IPD ** (AMP rectitude)(50°)																																	
abduction doigts ** (AMP rectitude)(20°)																																	
adduction doigts ** (AMP rectitude)																																	
pouce: antépulsion ** (50° tête commissure)																																	
pouce: abduction ** (40°)																																	
pouce: adduction ** (avec antépulsion)(20°)																																	
pouce flexion MP ** (80°)																																	
pouce extension MP ** (5°)																																	
pouce: flexion IP ** (30°)																																	
pouce: extension IP ** (50°)																																	
pouce: rotation axiale ** (100°)																																	
* = coude au corps à 90° de flexion, pouce au zénith      ** = poignet en rectitude																																	

Matérialisation des amplitudes normales selon Kapandji

Cotations négatives

Cotations positives

Colonne pour le remplissage des amplitudes

Couleurs alternées pour faciliter la lecture horizontale

Membre supérieur :  
Droit ou gauche

Comment remplir la fiche

Cliquez ici pour ajouter un en-tête

<b>Mobilisation Passive</b>	Nom : Orange	Date: 31 juin 2015	
Position d'examen : Assise	Prénom : Anne	<input checked="" type="checkbox"/> Hyperlaxité ou rétraction	<input type="checkbox"/>
	Né le: 18 01 2008	Ergo : A	
	Diagnostic : PC - Dplégie	Médecin : B	

**Mobilisation à vitesse lente V1**

FONCTIONS	-130	-120	-110	-100	-90	-80	-70	-60	-50	-40	-30	-20	-10	0	10	20	30	40	50	60	70	80	85	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180			
antépulsion épaule (180°)																																				
rétrépulsion épaule (50°)																																				
abduction épaule (180°)																																				
adduction épaule (40°)																																				
rotation interne* (110°)																																				
rotation externe* (85°)																																				
flexion de coude (160°)																																				
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																				
pronation (85°)																																				
supination coude fléchi (90°)																																				

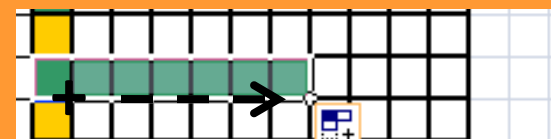
Membre supérieur:  
DROIT

A partir de la colonne de remplissage tirer la couleur jusqu'aux degrés voulus:

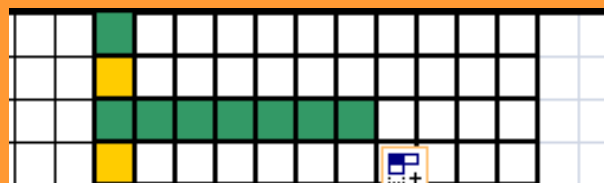


1 - Sélectionner la case, un « bouton » (point blanc) apparaît dans l'angle en bas à droite

2 - Mettre le curseur sur le bouton et tirer la couleur en maintenant appuyé le clic gauche



3 - lâcher le clic, la couleur est en place



1 – Copier le carré rouge

Pour visualiser rétractions et hyper-laxités

Cliquez ici pour ajouter un en-tête

<b>Mobilisation Passive</b>	Nom : Orange	Date: 31 juin 2015	<input type="checkbox"/>	Hyperlaxité ou rétraction
Position d'examen : Assise	Prénom : Anne	Né le: 18 01 2008	Ergo : A	
	Diagnostic : PC - Diplégie		Médecin : B	

Mobilisation à vitesse lente V1		-130	-120	-110	-100	-90	-80	-70	-60	-40	-30	-20	-10	0	10	20	30	40	50	60	70	80	85	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	
<b>FONCTIONS</b>																																		
antépulsion épaule (180°)																																		
rétropulsion épaule (50°)																																		
abduction épaule (180°)																																		
adduction épaule (40°)																																		
rotation interne * (110°)																																		
rotation externe * (85°)																																		
flexion de coude (160°)																																		
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																		
pronation (85°)																																		
supination coude fléchi (90°)																																		

Membre supérieur: DROIT

Rétraction

Hyper-laxité

2 – Coller le carré rouge à l'emplacement désiré

adduction épaule (40°)																																		
rotation interne * (110°)																																		
rotation externe * (85°)																																		
flexion de coude (160°)																																		
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																		
pronation (85°)																																		

3 – Tirer la couleur, comme vu précédemment



Analyse de la fiche

	-130	-120	-110	-100	-90	-80	-70	-60	-50	-40	-30	-20	-10	0	10	20	30	40	50	60	70	80	85	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180			
<b>FONCTIONS</b>																																				
antépulsion épaule (180°)																																				
rétropulsion épaule (50°)																																				
abduction épaule (180°)																																				
adduction épaule (40°)																																				
rotation interne * (110°)																																				
rotation externe * (85°)																																				
flexion de coude (160°)																																				
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																				
pronation (85°)																																				
supination coude fléchi (90°)																																				
flex poignet * (digts rectitude) (85°)																																				
flex poignet * (digts fléchis)(85°)																																				
ext poignet * (digts rectitude)(85°) Angle de Wolkmar																																				
ext poignet * (digts fléchis)(85°)																																				
inclinaison radiale * (10°)																																				
inclinaison cubitale ** (40°)																																				
flexion MP ** (90°)																																				
extension MP ** (90°)																																				
flexion IPP ** (MP rectitude) (90° / 135°)																																				
extension IPP ** (MP rectitude)(0°)																																				
flexion IPD ** (MP rectitude)(45° / 90°)																																				
extension IPD ** (MP rectitude)(90°)																																				
abduction doigts ** (MP rectitude)(20°)																																				
adduction doigts ** (MP rectitude)																																				
pouce: antépulsion ** (90°) 1ère commissure																																				
pouce: abduction ** (40°)																																				
pouce: adduction ** (avec antépulsion)(20°)																																				
pouce flexion MP ** (80°)																																				
pouce extension MP ** (5°)																																				
pouce: flexion IP ** (90°)																																				
pouce: extension IP ** (90°)																																				
pouce: rotation axiale ** (100°)																																				

Epaule:

- Rot. Interne : - 30°
- Rot. externe hyper-laxe (décalage du secteur de mobilité)

Coude:

- Extension : - 40° (Rétraction des fléchisseurs)

Doigts:

- Ext. MP : -20°
- Ext. IPD : -30°

Pouce:

- Antépulsion : - 40°
- Abduction : - 30°
- Rotation axiale non testable

Un peu long à remplir au début, mais l'analyse se fait en 1 minute...

Il est possible de compléter cette fiche par des renseignements neuro-moteurs

<b>Mob Passif</b> <b>Assis/chaise ordinaire</b> Position d'examen: Assis/chaise ordinaire	Nom: B Prénom: Y Né le: 18 03 2002	Date: 11 10 2010	F = Force par fonction amplitude art à V1 Hyperlaxe ou rétracté	Ergo: S. B Médecin: M. T	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="4">Membre supérieur: GAUCHE</th> </tr> <tr> <th colspan="4">Etirement musculaire des antagonistes à V3</th> </tr> <tr> <th>V3</th> <th>Tard.</th> <th>Tonique</th> <th>VE/Coc</th> </tr> </table>	Membre supérieur: GAUCHE				Etirement musculaire des antagonistes à V3				V3	Tard.	Tonique	VE/Coc																												
Membre supérieur: GAUCHE																																													
Etirement musculaire des antagonistes à V3																																													
V3	Tard.	Tonique	VE/Coc																																										
Mobilisation à vitesse lente V1																																													
FONCTIONS	-180	-120	-110	-100	-90	-80	-70	-60	-50	-40	-30	-20	-10	0	10	20	30	40	50	60	70	80	85	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	V3	Tard.	Tonique	VE/Coc								
antépulsion épaule (180°)																																													
répulsion épaule (90°)																																													
abduction épaule (180°)																																													
adduction épaule (40°)																																													
rotation interne ° (110°)																																													
rotation externe ° (85°)																																													
flexion de coude (160°)																																													
ext de coude en supination (ou pronation)(0°)																																													
pronation (85°)																																													
supination coude fléchi (90°)																																													
supination coude tendu (50°)																																													
flex poignet ° (dgs rectitude) (85°)																																													
flex poignet ° (dgs fléchi) (85°)																																													
ext poignet ° (dgs rectitude)(85°) Angle de Woltman																																													
ext poignet ° (dgs fléchi)(85°)																																													
inclinaison radiale ° (10°)																																													
inclinaison cubitale ° (40°)																																													
flexion MP ° (90°)																																													
extension MP ° (50°)																																													
flexion IPP ° (MP rectitude) (90° / 135°)																																													
flexion IPD ° (MP rectitude) (45° / 90°)																																													
extension IPP ° (MP rectitude) (0°)																																													
extension IPD ° (MP rectitude) (50°)																																													
abduction doigts ° (MP rectitude) (20°)																																													
adduction doigts ° (MP rectitude)																																													
pouce: abduction ° (40°)																																													
pouce: adduction ° (avec antépulsion) (20°)																																													
pouce: antépulsion ° (50°) tête commissure																																													
pouce flexion MP ° (80°)																																													
pouce extension MP ° (5°)																																													
pouce: flexion IP ° (90°)																																													
pouce: extension IP ° (50°)																																													
pouce: rotation axiale ° (100°)																																													
* = coude au corps à 56° de flexion, pouce au zénith		° = poignet en rectitude		Tardieu = T0 T1 T2 T3 T4		Tonique = * ** ***																																							